

Elämys. Oivallus. Oppiminen.

SUOMEN

VIDEO

KESKUS

Nimi: Kiire kuriin

Kesto: 19 min.

Valm.vuosi: 1999

Tuotantoyhtiö: Suomen Videokeskus Oy



Kiire kuriin

Päivässä on täsmälleen yhtä monta tuntia meille kaikille. Silti toiset saavat samassa ajassa aikaan enemmän kuin toiset. Toiset stressaantuvat työssään uupumukseen saakka, toiset taas saavat merkittäviä suorituksia aikaan rauhallisesti ja hallitusti. Mikä on salaisuus ajan hallinnan taustalla? Kuinka työtä tehdään leppoisasti mutta tehokkaasti? Näistä asioista puhuu tämä videopohjainen koulutuspaketti, joka on tarkoitettu ajankäyttö- ja työkyky- valmennuksen tueksi kaikenlaisiin organisaatioihin.

Kiire kuriin -materiaalipaketin tarkoituksena on toimia tukena valmennuksessa, jossa työntekijät opettelevat hallitsemaan ajankäyttöään ja johtamaan omaa työtään niin, että työ sujuu "leppoisan tehokkaasti". Materiaali auttaa kouluttajaa, esimiestä, tiiminvetäjää tai muuta työyhteisön jäsentä vetämään kiinnostavan ja aktivoivan valmennustilaisuuden ilman ulkopuolisten kouluttajien apua.

Video sisältää kohtauksia tyypillisistä työyhteisön painetilanteista ja siitä, kuinka näitä tilanteita opitaan yhdessä hallitsemaan. Keskustelemalla ensin asenteista rakennetaan pohjaa myönteiselle työn hallinnalle. Keskeinen osa ajan ja kiireen hallintaa on oikeiden ja realististen tavoitteiden asettaminen. Suunnittelemalla ja organisoimalla omat työnsä paremmin työntekijät oppivat vaikuttamaan merkittävästi työnsä tuloksellisuuteen. Käytännön tilanteissa aikaa ja voimavaroja tulisi käyttää eri tehtäviin sen mukaisesti, mitä tavoitteen saavuttaminen vaatii; ei niin, että tehtävät sinänsä määräävät ajan käytöstä. Tärkeä käytännön asia on myös työn rytmitys. Jatkuva puolitehoinen työ on ikävää ja aikaa vievää. On parempi tehdä työtä tehokkaasti silloin kun sitä tekee - ja pitää välillä kunnon tauko. Työn hallintaan kuuluu myös työn sijoittaminen oman elämän kokonaisuuteen. Usein pieni kierrosten pudottaminen tekee työstä rennompaa ja luovempaa ja parantaa tuloksia. Kovien ja pehmeiden arvojen luova yhdistäminen lisää työtehoa ja edesauttaa jaksamista. Dramatisoitujen tilanteiden lisäksi videolla on jaksoja, joissa työntekijät Lindström Oy:stä sekä Karhulan sairaalasta kertovat oman työnsä organisoinnista.

SUOMEN VIDEOKESKUS

Tontunmäentie 17-23, PL 120, 02201 ESPOO Puh: (09) 5259 770 Fax: (09) 5259 7755 www.videokeskus.com